

Check-up énergétique personnel

	1	2	3	4
Chez nous, en hiver on mange aussi des fraises espagnoles ¹ .	très souvent <input type="checkbox"/>	occasionnellement <input type="checkbox"/>	rarement <input type="checkbox"/>	jamais <input type="checkbox"/>
On utilise la voiture ² .	pour tout <input type="checkbox"/>	occasionnellement <input type="checkbox"/>	rarement <input type="checkbox"/>	jamais <input type="checkbox"/>
On achète des produits de la région ³ .	jamais <input type="checkbox"/>	occasionnellement <input type="checkbox"/>	très souvent <input type="checkbox"/>	toujours <input type="checkbox"/>
Notre maison est alimentée en courant vert (éco-électricité) ⁴ .	non <input type="checkbox"/>	J'y ai déjà pensé <input type="checkbox"/>	C'est prévu <input type="checkbox"/>	oui <input type="checkbox"/>
Nous mangeons de la viande suisse ⁵ .	jamais <input type="checkbox"/>	occasionnellement <input type="checkbox"/>	très souvent <input type="checkbox"/>	toujours <input type="checkbox"/>
Je prends un bain chaud ⁶ .	très souvent <input type="checkbox"/>	occasionnellement <input type="checkbox"/>	rarement <input type="checkbox"/>	jamais <input type="checkbox"/>
Nous achetons nos denrées alimentaires en fonction de la saison ⁷ .	jamais <input type="checkbox"/>	occasionnellement <input type="checkbox"/>	très souvent <input type="checkbox"/>	toujours <input type="checkbox"/>
Pour aller en vacances, nous prenons l'avion ⁸ .	très souvent <input type="checkbox"/>	occasionnellement <input type="checkbox"/>	rarement <input type="checkbox"/>	Je passe les vacances en Suisse <input type="checkbox"/>
Le soir, j'éteins les appareils électroniques ⁹ .	jamais <input type="checkbox"/>	occasionnellement <input type="checkbox"/>	très souvent <input type="checkbox"/>	toujours <input type="checkbox"/>
La température dans notre maison en hiver ¹⁰ .	26°C <input type="checkbox"/>	24°C <input type="checkbox"/>	22°C <input type="checkbox"/>	20°C <input type="checkbox"/>
Total x2 x3 x4

10 points : Vous ne vous posez pas de questions sur votre consommation d'énergie !

10–20 points : Il y a encore un potentiel d'amélioration en termes d'utilisation consciente de l'énergie.

20–35 points : Une conscience autour du problème de l'énergie existe ! Toutefois, il manque encore quelques actions concrètes au quotidien.

35-40 points : Bravo ! En matière de consommation d'énergie vous êtes un modèle.

Explications

¹ Pour produire des fraises dans un pays sec comme l'Espagne, il faut beaucoup d'eau. De plus, les longs transports ne sont possibles qu'en utilisant de gros camions.

² Les voitures sont responsables d'environ 25% des émissions de CO₂ en Suisse. 95% de l'énergie nécessaire à la circulation est issue de produits pétroliers.

³ Les produits régionaux ne sont transportés que sur de courts trajets.

⁴ Avec les installations de biogaz et les installations solaires, les paysans suisses produisent du courant vert à partir d'énergies renouvelables.

⁵ La part de fourrage grossier (herbe, foin, ensilage) dans l'alimentation des animaux de rente en Suisse s'élève à 80% et ces fourrages proviennent de Suisse à 90%.

⁶ Une baignoire pleine nécessite 3 à 4 fois plus d'eau qu'une douche.

⁷ Les produits de saison poussent en harmonie avec la nature et sont des produits de proximité.






⁸ Les longs voyages demandent beaucoup d'énergie. En comparaison, pour une même distance parcourue, l'avion est 20 fois plus polluant que le train.

⁹ Les appareils en mode veille utilisent à eux seuls 3,5% de la consommation totale d'électricité des Suisses.

¹⁰ Un degré en moins de la température dans un appartement diminue la consommation d'énergie d'environ 6%.

Mon journal énergétique

L'énergie est un bien précieux. Afin de gérer l'énergie ainsi que les ressources naturelles de façon durable, il est important que chacun prenne conscience de ses besoins et de sa consommation quotidienne. Note dans le tableau ci-dessous durant une journée quand et pourquoi tu utilises de l'énergie et sous quelle forme : électricité, chaleur, transport, eau et aliments. Compare ensuite ton tableau avec celui de tes camarades de classe. Pour terminer, coche dans les colonnes de droite si l'énergie que tu as consommée était vraiment indispensable, nécessaire ou superflue.

	Heure		Indispensable	Partiellement nécessaire	Superflu
Electricité 		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chaleur 		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Transport 		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eau 		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alimentation 		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		-	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ecris sur les lignes ci-dessous 3 éléments pour lesquels tu peux et tu veux réduire ta consommation d'énergie et de ressources naturelles.

1. _____
2. _____
3. _____