

COMMUNIQUÉ DE PRESSE**Berne, le 31 octobre 2024**

Franc succès pour la Journée du lait à la pause 2024

Même après 20 ans d'existence, la Journée du lait à la pause rencontre toujours un grand succès. Aujourd'hui, de nombreuses "dames du lait à la pause" ont servi du lait en Suisse romande et en Suisse alémanique (le 24 octobre au Tessin). Quelque 250 000 enfants, de la crèche à la 11^e Harmos, ont ainsi pu déguster un verre de lait.

Grâce au soutien de l'Union suisse des paysannes et des femmes rurales (USPF), des parents, des enseignant-es et de nombreux autres bénévoles organisant la distribution sur place, les enfants ont pu savourer une portion de lait à la pause.

Matériel pour le corps enseignant

La Journée du lait à la pause a été lancée pour montrer aux élèves que le lait pouvait être une collation saine. Pour approfondir le sujet en classe, Swissmilk propose aux enseignant-es le didacticiel "Du pré au verre". Le matériel pédagogique sur le lait et l'agriculture, qui peut être utilisé de manière flexible, ainsi que le dossier "Consommation & tentation", des brochures sur les dix-heures, des affiches et d'autres supports d'enseignement sont disponibles sur www.swissmilk.ch/fr/ecoles. Le lait trouve ainsi sa place dans la cour de récréation et dans la salle de classe.

Recommandation des spécialistes: 2 à 3 portions de lait et de produits laitiers par jour

Les professionnel·les de la nutrition sont unanimes: le lait et les produits laitiers sont importants pour une alimentation saine et équilibrée. Deux à trois portions par jour, par exemple un verre de lait, un yogourt et un morceau de fromage, fournissent de précieux nutriments pour le corps et l'esprit. La Journée du lait à la pause contribue à sensibiliser la population à l'importance d'une alimentation saine et offre aux enfants une expérience savoureuse en accord avec le Plan d'études romand.

Renseignements

Anne Etienne
Responsable de projet Écoles & crèches
031 359 57 54

Christa Brügger
Responsable Communication PSL
031 359 52 14